CHAIRE *DE* RECHERCHE *EN* SANTÉ DURABLE

FAITS SAILLANTS 2025-2026

Pour bâtir ensemble
la santé durable au Québec



Chaire de recherche
en santé durable

À PROPOS

Créée par le Fonds de recherche du Québec — secteur Santé (FRQ), la Chaire de recherche en santé durable est hébergée à VITAM — Centre de recherche en santé durable du CIUSSS de la Capitale-Nationale affilié à l'Université Laval, et au Centre intersectoriel en santé durable (CISD) de l'Université du Québec à Chicoutimi. Elle implique une mobilisation exceptionnelle des partenaires des milieux de la recherche et de l'enseignement, de la santé et des services sociaux, des villes et des municipalités ainsi que d'autres partenaires clés des régions de Québec et de Saguenay. La Chaire est codirigée par deux scientifiques, Jean-Pierre Després et Catherine Laprise, ainsi qu'une citoyenne et un citoyen, Nadine Arbour et Guy Poulin.

Objectif général
Coordonner, stimuler et démocratiser la recherche intersectorielle en santé durable au Québec.

Objectifs spécifiques
1. Mettre les citoyennes, les citoyens et les communautés au cœur de tous les construits et activités de la Chaire;
2. Répondre aux enjeux complexes de santé par l'application de la démarche intersectorielle guidée par une vision holistique;
3. Assurer un développement cohésif de la recherche en santé durable sur tout le territoire québécois;
4. Contribuer au développement d'écosystèmes apprenants inclusifs et bienveillants en santé durable au Québec;
5. Contribuer à la refondation du système de santé et de services sociaux en y incorporant des approches de prévention et de promotion de la santé ciblant les saines habitudes de vie dans l'offre de services de santé de proximité.

Nous déployons différents moyens nous permettant de progresser efficacement afin de répondre à ces objectifs :
- Constitution d'une structure de gouvernance citoyenne;
- Formation de personnel hautement qualifié en santé durable appuyée par des programmes de bourses et de mentorat pour jeunes chercheuses et chercheurs;
- Stimulation, par un concours de subventions, de l'émergence de projets intersectoriels coconstruits avec les citoyennes et les citoyens et les communautés pouvant contribuer à la production de savoir pertinent aux dimensions de la santé durable.

chairesd.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca

chairesantedurable.ca

COTITULAIRES DE LA CHAIRE



Nadine Arbour
Cotitulaire citoyenne



Catherine Laprise
Cotitulaire scientifique



Jean-Pierre Després
Cotitulaire scientifique



Guy Poulin
Cotitulaire citoyen

FAITS SAILLANTS 2025-2026

La Chaire devait normalement terminer ses travaux en décembre 2025, au terme d'un mandat de trois ans riche en réalisations. Nous sommes heureux de pouvoir bénéficier d'une prolongation de 18 mois nous permettant de poursuivre les activités menées en collaboration avec les citoyens, les citoyennes et les communautés. Ce temps additionnel offrira l'occasion de consolider les projets en cours et d'approfondir les collaborations sur le terrain en soutenant de nouvelles initiatives.

Dans les différentes sections du rapport qui suivent, nous présentons un aperçu de nos actions pour l'année 2025-2026.

RETOMBÉES DES ACTIVITÉS 2025-2026 EN QUELQUES CHIFFRES

37 citoyennes et citoyens impliqués dans notre gouvernance et nos différentes activités

3 tables citoyennes (Capitale-Nationale, Saguenay-Lac-Saint-Jean, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine)

27 jeunes leaders en santé durable

817 abonnements à notre infolettre

1 école d'été

+30 conférences

+25 interventions à la radio ou dans des balados

+10 interventions ou mentions dans les médias écrits

2 documents portant sur la santé durable et la participation citoyenne

1 guide pratique pour la gestion écoresponsable des événements

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

La présente liste regroupe les activités organisées par la Chaire, celles réalisées en collaboration avec des partenaires ainsi que celles auxquelles les cotitulaires ont pris une part active, que ce soit en tant que conférenciers ou conférencières, membres d'un comité organisateur ou à d'autres titres.

2025	3 avril	Conférence | Ensemble pour la santé durable : un projet de société pour démocratiser la santé
	9 avril	Bar des sciences | La diversité
	16 avril	Conférence scientifique | Analyse des discours publiés sur Instagram par les femmes ayant vécu un deuil périnatal
	2 mai	Conférence | La participation et la gouvernance citoyennes : la recherche comme levier d'action
	8 et 9 mai	34e Colloque d'Espace MUNI
	14 mai	Conférence scientifique | La thérapie via l'horticulture en santé mentale
	15 mai	Webinaire | Le pied diabétique : agir ensemble pour mieux prévenir
	21 mai	Conférence | La science derrière ton souffle
	29 et 30 mai	Colloque sur l'amélioration de notre santé dans Charlevoix
	17 au 20 juin	2e École d'été en santé durable
	19 juin	Conférence grand public | La santé des Premières Nations et la sécurisation culturelle
	8 septembre	Dîner-causerie | Vieillir en santé : le rôle essentiel de la physiothérapie
	10 septembre	Conférence scientifique | Compassion et empathie des enfants à l'égard des espèces marines
	22 au 24 septembre	Congrès des réseaux AIRS, CARES et Précrisa | Transport et santé durable : une traversée intersectorielle!
	15 octobre	Conférence grand public | Le deuil périnatal, invisible et immuable
	16 octobre	Gala du Prix Hippocrate 2025
	31 octobre	Forum régional sur la responsabilité populationnelle
	19 novembre	Conférence | Démystifions l'obésité, ensemble
	28 novembre	Journée scientifique du CISD
	3 décembre	Conférence | La science de la prévention par le mode de vie : et si ça passait aussi par la santé de vos pieds?
	10 décembre	Bar des sciences | Consommation et temps des Fêtes
2026	13 janvier	Webinaire | Présentation de la Charte sur le partenariat citoyen du Précrisa
	2 février	Panel | La gestion des données de recherche (GDR) : un réflexe à cultiver
	3 février	Demi-journée en santé durable | L'engagement citoyen dans la recherche en santé durable
	19 février	Bar des sciences | Les Olympiques : plus vite, plus haut, plus loin… grâce à la science!
	18 mars	Forum sur la santé durable

PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

> À travers ses différentes activités, mettant plus particulièrement en valeur la participation citoyenne, la Chaire a pu développer de nouveaux partenariats à la grandeur du Québec, dont ceux nommés ci-dessous.

Mobilisation des acteurs clés du développement territorial de la Capitale-Nationale

La Chaire poursuit activement ses collaborations avec les acteurs clés du développement territorial local, dans la grande région de Québec et du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Cet engagement se manifeste de façon concrète, notamment à travers son école d'été.

La deuxième édition de l'école d'été de la Chaire s'est tenue du 17 au 20 juin 2025 au Monastère des Augustines à Québec sous le thème « Coconstruire dès aujourd'hui la santé de demain ». Issus de plusieurs disciplines et secteurs d'activité, 35 conférenciers et conférencières et 70 participants et participantes de partout au Québec y ont pris part pour discuter des enjeux liés à la santé ainsi que des solutions durables qui auront un impact concret sur les individus et les communautés.

Catégories des participant(e)s

- *Étudiant(e)s 1er, 2e et 3e cycle*
- *Postdoctorant(e)s*
- *Citoyen(ne)s*
- *Chercheur(-euse)s*
- *Intervenant(e)s ou professionnel(le)s*
- *Décisionnaires*

Pour illustrer la diversité des entités représentées (énumérées ici en ordre alphabétique) :

Affiliation des intervenants, des intervenantes et des partenaires mobilisés

1. Alter Justice
2. Atout-Lire
3. Céma Santé
4. Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent
5. Centre de recherche du centre hospitalier universitaire (CHU) de Québec — Université Laval
6. Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale
7. Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (Cirris)
8. Centre intersectoriel en santé durable (CISD)
9. Clinique SPOT — Clinique communautaire de santé et d'enseignement
10. Commun'action 0–5
11. Croque ton quartier Beauport
12. Fonds de recherche du Québec — secteur Santé
13. Monastère des Augustines
14. Office municipal d'habitation de Québec
15. Table en sécurité alimentaire de Limoilou
16. Unité de soutien au système de santé apprenant (SSA) Québec
17. Université Laval
18. Ville de Québec
19. VITAM — Centre de recherche en santé durable

Affiliation des participants et des participantes*

1. Cégep de Saint-Hyacinthe
2. Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal
3. Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches
4. CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue
5. CIUSSS de la Capitale-Nationale
6. École nationale d'administration publique
7. Espace MUNI
8. Ministère de la Santé et des Services sociaux
9. Monastère des Augustines
10. Université de Montréal
11. Université de Sherbrooke
12. Université du Québec à Chicoutimi
13. Université du Québec à Trois-Rivières
14. Université Laval
15. VITAM — Centre de recherche en santé durable

**Une dizaine de personnes ont assisté à l'École d'été à titre de citoyen ou de citoyenne.*

La responsabilité populationnelle en action

Les travaux entourant la mise en œuvre de la nouvelle *Loi sur la gouvernance du système de santé et de services sociaux,* incluant la création de la société d'État Santé Québec, ont permis de faire émerger une priorité : transformer les 105 **réseaux locaux de services de santé et de services sociaux** (RLS), réunissant les établissements de santé et leurs partenaires en **réseaux locaux de santé durable**.

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale a déjà entamé les démarches concrètes de réorganisation visant le développement d'une offre de soins et de services réalisée en coconstruction avec la population et axée sur la création de valeur et la santé durable. Cette volonté s'inscrit dans les objectifs de son Plan d'établissement 2025-2028 :

Objectif 2.3 : Prioriser l'offre de soins et services selon la pertinence, la qualité et la valeur créée pour la population

- *Une gouvernance intégrée en responsabilité populationnelle conjointe, regroupant les trois établissements de la Capitale-Nationale, s'inscrivant dans une démarche participative auprès de la communauté et en partenariat avec nos centres de recherche.*

Jean-Pierre Després et Guy Poulin font partie du comité stratégique créé pour faire avancer la coordination de cette démarche régionale.

Tenue d'un premier forum régional sur la responsabilité populationnelle

Les trois établissements en santé et services sociaux de la région de la Capitale-Nationale, le CIUSSS de la Capitale-Nationale, le Centre hospitalier universitaire (CHU) de Québec — Université Laval et l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ) — Université Laval, ont tenu, le vendredi 31 octobre 2025, le tout premier Forum régional sur la responsabilité populationnelle sous le thème « Construire une santé durable avec nos citoyens de la Capitale-Nationale ».

Réunissant près d'une centaine de participants, le Forum a permis de poser les premiers jalons d'un modèle de gouvernance intégrée en responsabilité populationnelle, soutenu par les trois établissements. Les participants ont échangé sur les meilleures façons de coordonner leurs actions et d'impliquer la population dans les décisions qui concernent la santé de leur communauté. À l'issue de cette journée de réflexion, les trois établissements se sont engagés à poursuivre ensemble une démarche concrète pour adapter l'offre de services aux besoins des communautés, dans une perspective de santé durable et de réduction des iniquités.

Nous soulignons la présence de plusieurs membres de la Chaire à ce Forum, dont Jean-Pierre Després qui a plaidé pour une mobilisation collective autour des déterminants sociaux de la santé et la promotion de modes de vie sains. Lire le communiqué officiel →

Suites : Le Forum sur la santé durable qui a lieu le 18 mars 2026 a réuni les comités des usagers (CUE) des trois établissements. Jean-Pierre Després et Guy Poulin ont présenté une conférence intitulée *Le concept de santé durable afin de fabriquer collectivement de la santé au Québec*. Cette présentation a été suivie d'un atelier participatif visant à échanger et à recueillir les perspectives des participants et des participantes afin d'alimenter la réflexion sur le rôle que les trois établissements peuvent jouer dans le développement d'une santé durable.

Les communautés locales en action pour la santé durable

Jean-Pierre Després, à titre de directeur scientifique de VITAM et de cotitulaire de la Chaire, continue à rencontrer la population et des interlocuteurs issus de divers secteurs partout au Québec (communautaire, associatif, municipal, gouvernemental, de recherche et d'enseignement, privé, etc.). Son objectif est de contribuer à renforcer les collaborations nécessaires visant à faire des municipalités et des communautés locales de véritables moteurs de santé durable et de développement socioéconomique. Voici un aperçu des actions réalisées en ce sens.

Charlevoix se mobilise pour « fabriquer » la santé

Près de 300 participants et participantes ont pris part au tout premier Colloque sur l'amélioration de notre santé dans Charlevoix les 29 et 30 mai 2025 à La Malbaie. L'objectif de ce colloque était de mettre de l'avant les initiatives issues de la communauté pour placer la santé au cœur des priorités et améliorer la qualité de vie des Charlevoisiens et Charlevoisiennes. De nombreux partenaires, dont VITAM et le CIUSSS de la Capitale-Nationale, ont uni les forces pour concrétiser avec succès cet événement rassembleur et pour le traduire, par la suite, en actions concrètes.

Une déclaration solennelle a également été adoptée à la toute fin du colloque. Cette dernière a été lue par le maire de La Malbaie et coprésident d'honneur de l'événement, Michel Couturier, en présence de tous les élus municipaux qui étaient sur place.

Le colloque a fait l'objet d'une large couverture par les médias de Charlevoix. À lire notamment :

- Colloque Céma Santé : une « responsabilité partagée » pour le CIUSSSCN, *CIHO FM Charlevoix*
- Le CIUSSSCN salue l'initiative du Dr Dupuis, *Le Charlevoisien*
- Le Dr Jean-Luc Dupuis très fier de son événement, *Le Charlevoisien*

Suites : L'organisation Céma Santé prévoit poursuivre en 2026 ses activités afin de faire de Charlevoix une région exemplaire en matière de santé durable. À lire notamment :

- Céma Santé Charlevoix passe à l'action, *Le Charlevoisien*

Les prémices d'un mouvement pour la santé durable

Dans le même ordre d'idées, c'est sous le thème « Ensemble, nous… », qu'a eu lieu le 34e Colloque d'Espace MUNI les 8 et 9 mai 2025 à Victoriaville. L'événement a rassemblé plus de 200 élues et élus municipaux, gestionnaires, intervenantes, intervenants et partenaires autour de réflexions portées sur la participation citoyenne, la santé globale et le développement des communautés.

Espace MUNI a profité du colloque pour présenter les fondements d'une association avec VITAM et de la création d'un mouvement où les municipalités et les MRC pourront bénéficier d'un soutien en termes de partage de pratiques inspirantes. Elles auront également accès à des outils et à une expertise scientifique pour devenir de véritables actrices de la promotion de la santé globale et durable. En savoir plus sur le colloque d'Espace MUNI →

Prix Hippocrate 2025 présente un nouveau prix qui reconnaît les efforts collectifs visant à « fabriquer » de la santé

Le Prix Hippocrate récompense les initiatives qui améliorent concrètement la santé des Québécoises et des Québécois, tout en renforçant la collaboration entre les disciplines et les différents secteurs du milieu. Le gala de remise de prix, qui a eu lieu le 16 octobre 2025 à Montréal, a réuni près de 500 personnalités de l'écosystème de la santé et des services sociaux pour célébrer l'innovation, la collaboration et le leadership au service de la collectivité.

Parmi les prix décernés se retrouve le prix Innovation — Prévention — Intersectorialité — Santé durable. Ce prix nouvellement créé, qui souligne l'importance et la pertinence de la démarche en santé durable au Québec, avait pour objectif de reconnaître les acteurs et les actrices de terrain ainsi que les municipalités et les groupes communautaires pour leurs efforts collectifs visant à « fabriquer » de la santé.

Les projets des trois lauréats ex aequo suivants se sont distingués :

- La démarche de proximité, instaurée dans les municipalités de Saint-Michel-des-Saints et de Saint-Zénon, du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière
- Plan d'action intégré en cohabitation sociale de la Ville de Trois-Rivières
- L'Unité clinique mobile de prévention cardiovasculaire chez les communautés rurales, éloignées et autochtones de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ) – Université Laval

La Chaire souligne la participation de ses membres, Luc Ricard et Jacques Castonguay, qui ont participé à la conception de ce nouveau prix et à l'évaluation des projets soumis dans le cadre de celui-ci, ainsi que de Jean-Pierre Després qui coprésidait le comité d'évaluation avec M. Horacio Arruda, sous-ministre adjoint à la prévention et santé publique. En savoir plus →

Réseau de prévention des crises en santé (Précrisa)

Le Réseau de prévention des crises en santé (Précrisa) est un des 15 réseaux thématiques de recherche financés par les Fonds de recherche du Québec — secteur Santé (FRQ). Il s'intéresse aux menaces émergentes susceptibles de provoquer de nouvelles crises affectant la santé, mais aussi à la capacité des systèmes de santé, des individus et des collectivités à leur faire face. À titre de citoyen partenaire et codirecteur du réseau, Guy Poulin participe activement aux activités mises en place par Précrisa, dont :

- 8 et 9 mai 2025 — Colloque #12 de l'Acfas | Pour mieux se préparer, ensemble : la mobilisation des savoirs pour la préparation de crise efficace en santé
- 13 janvier 2026 — Webinaire | Présentation de la Charte sur le partenariat citoyen du Précrisa

Réseau de recherche sur les savoirs citoyens et les approches cocréatives (RéSCits)

Le Réseau de recherche sur les savoirs citoyens et approches cocréatives (RéSCits) est un regroupement stratégique financé par les Fonds de recherche du Québec — secteur Société et Culture (catégorie Réseau en émergence) qui porte sur la reconnaissance et la mobilisation des connaissances expérientielles. Guy Poulin est membre du RéSCits à titre de citoyen partenaire et participe, dans ce cadre, à ses diverses activités. Il est intervenu également comme conférencier invité ou formateur, entre autres, lors de ces deux événements :

- 28 mai 2025 — Journée scientifique 2025
- 29 et 30 mai 2025 — École d'été RéSCits 2025

PARTICIPATION CITOYENNE

Parmi les principales réalisations des membres citoyens de la Chaire au cours de la dernière année, on souligne :

- L'élaboration de deux documents portant sur la santé durable et la participation citoyenne;
- La conception du Guide pratique pour une gestion écoresponsable des événements;
- La participation à la planification et à la réalisation de différentes activités (au sein du comité organisateur, en tant que conférencier ou conférencière, etc.);
- L'implication dans les comités d'évaluation des bourses, des subventions et des affiches dans le cadre de plusieurs concours;
- La participation à des consultations et à des travaux sur des sujets pertinents;
- La participation aux activités organisées par des partenaires.

La participation citoyenne au cœur de la santé durable : deux nouvelles publications pour mobiliser les communautés

La Chaire, VITAM — Centre de recherche en santé durable et le Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public (CEPPP) ont joint leurs expertises complémentaires pour concevoir deux publications portant sur la santé durable et la participation citoyenne, des leviers essentiels pour améliorer durablement la santé et le bien-être de la population.

Ces nouvelles publications proposent des pistes pour agir individuellement et collectivement en mobilisant l'ensemble des acteurs et des secteurs de la société : citoyens et citoyennes, milieux communautaire, associatif, municipal, gouvernemental, de la recherche, de l'enseignement, du privé, etc.

Elles s'inscrivent dans une volonté de contribuer aux efforts collectifs mis de l'avant, notamment dans le récent *Plan d'action gouvernemental 2026-2031 — Unir nos forces pour mieux prévenir* du ministère de la Santé et des Services sociaux qui rappelle d'ailleurs l'importance de concevoir les actions « avec les citoyennes et citoyens et dans leur intérêt » et de faire de la prévention « un projet de société ».

Afin de répondre aux besoins de différents publics, deux documents sont proposés :

- La santé durable… vous connaissez?, un document synthèse destiné aux personnes souhaitant s'initier au sujet
- La santé durable et la participation citoyenne : un partenariat indispensable. Des concepts de base aux actions concrètes., un document offrant un contenu approfondi pour les personnes et les organisations désirant aller plus loin



Guide pratique pour une gestion écoresponsable des événements

Cet outil est une initiative de la communauté citoyenne de la Chaire, développé en collaboration avec VITAM et le CISD.

Les pratiques d'écoresponsabilité sont cohérentes avec les valeurs de santé durable, qui visent à concilier la santé humaine à celle de la planète et des écosystèmes vivants (végétaux, animaux) et qui tiennent compte des enjeux socioéconomiques, éthiques, culturels et de gouvernance. Nous avons donc développé un guide pratique et accessible ayant notamment pour objectifs de :

- réduire l'empreinte environnementale et améliorer les retombées économiques et sociales des événements organisés;
- simplifier l'intégration de gestes écoresponsables concrets et harmoniser les pratiques;
- favoriser la cohérence entre les missions de la Chaire, de VITAM et du CISD, leurs activités, et les principes de développement et de santé durables.

Le Guide s'inspire des expériences accumulées, ainsi que des meilleures pratiques en matière d'écoresponsabilité reconnues au Québec. Il a été largement partagé avec la communauté des trois entités comme une résolution collective en faveur de milieux de vie plus sains et durables.
Consulter le Guide →



NOTRE PARTICIPATION CITOYENNE
EN QUELQUES FAITS SAILLANTS

Volet VITAM

26 citoyens partenaires au total

2 tables citoyennes (Capitale-Nationale et Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine)

1 comité-conseil citoyen

8 membres citoyens; 3 rencontres

Mandat : Accompagner, conseiller et soutenir les cotitulaires dans le déploiement des activités de la Chaire en cohérence avec ses objectifs et ses valeurs.

Volet CISD

11 citoyens partenaires au total

1 table citoyenne (Saguenay–Lac-Saint-Jean)

11 membres citoyens; 4 rencontres

Mandat : Discuter des enjeux de santé durable et favoriser la participation citoyenne en influençant les orientations du CISD et en mettant en place des stratégies adaptées au territoire.

1 comité sur la participation citoyenne (ad hoc)

3 membres citoyens; 10 rencontres

Mandat : Alimenter les réflexions dans le but de bonifier la structure et les outils entourant la participation citoyenne au CISD.

SOUTIEN AUX JEUNES LEADERS ET À LA RELÈVE EN SANTÉ DURABLE

Dans cette section, nous rappelons les concours lancés dans le cadre du programme de soutien aux jeunes leaders et à la relève en santé durable par lequel la Chaire vise notamment à :

- soutenir l'excellence en recherche et la formation de jeunes leaders et de la relève en santé durable;
- appuyer les projets intersectoriels coconstruits avec les citoyennes, les citoyens et les communautés pouvant contribuer à la production de savoirs pertinents aux différentes dimensions de la santé durable;
- augmenter la visibilité et le rayonnement de la recherche québécoise en santé durable sur la scène nationale et internationale.

Cohorte 2024–2025 : 15 jeunes leaders en santé durable en provenance de 5 universités québécoises



En résumé :
- 15 bourses et 1 subvention octroyées
  - 10 bourses pour le volet VITAM
  - 5 bourses et 1 subvention pour le volet CISD
- Total du financement disponible : 383 500 $ (258 500 $ volet VITAM et 125 000 $ volet CISD)

→ Pour découvrir **les résumés détaillés** des projets de la cohorte 2024–2025, cliquez sur ce lien.

Ci-dessous figure un aperçu des résultats des travaux réalisés par les boursiers et boursières de la cohorte 2024–2025.



• **Laurie Cimon** a participé au Congrès mondial du Secrétariat international des infirmières et infirmiers de l'espace francophone (SIDIIEF), tenu du 2 au 5 juin 2025 à Lausanne, en Suisse. Elle y a présenté son projet *Quand l'humain s'efface : le vécu des infirmières dans le réseau public de santé du Québec*. Voir l'affiche du projet →

Laurie vient de déposer son mémoire de maîtrise en santé publique intitulé *Sentiment de déshumanisation organisationnelle : expériences d'infirmières ayant démissionné de leur poste dans le réseau de santé et des services sociaux québécois.* Ses travaux de recherche, effectués sous la direction de Marianne Beaulieu et la codirection de Myriam Gauthier de la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval, éclairent un aspect encore peu documenté de la recherche en psychologie et en santé publique. Consulter le mémoire →



• **Joana Collet** a contribué en tant que première autrice à deux chapitres de l'ouvrage collectif *Adaptation au stress en contexte scolaire* paru récemment : *Utilisation des espaces d'apprentissage innovants par les élèves du primaire : promouvoir le bien-être pour une meilleure adaptation scolaire et sociale*, et *Illustration/témoignages : l'utilisation de la méthode photo-voix par les élèves du primaire du Lab-École.* En savoir plus →

Joana a également pris part au colloque *LearningLab Network : vers des environnements apprenants durables, pluriels et inclusifs* tenu les 5 et 6 novembre 2025 à l'Université de Caen Normandie en France. Sa participation à ce colloque international a permis de mettre en valeur des initiatives québécoises en matière d'innovation éducative et d'enrichir les échanges visant à comprendre et améliorer la qualité des systèmes éducatifs en contexte global. Elle a profité de ce séjour pour présenter un séminaire sur son projet à l'Université Côte d'Azur à Nice et à l'Université Paul Sabatier à Toulouse. En savoir plus →

Joana a présenté un webinaire dans lequel elle parle des principes et des stratégies d'inclusion en contexte d'apprentissage en plein air. À partir d'exemples concrets et d'expériences de terrain, elle présente des outils pratiques pour adapter les activités, valoriser la diversité et favoriser la participation de chacun, quels que soient ses besoins ou ses capacités. Disponible sur YouTube et sur Spotify →

Dans le cadre d'un autre épisode de cette série de webinaires sur la pédagogie extérieure, et en s'appuyant sur un récent rapport d'appréciation des Lab-École, Joana met en lumière la manière dont le personnel enseignant et intervenants et intervenantes s'approprient ces espaces innovants. En savoir plus →



• **Nataly Espinoza Suarez** a participé à l'élaboration du manuscrit *CARING in Action: A Knowledge Mobilization Case Report on Co-Creating an Evidence-Based Communication Training for Chronic Pain Care.* Ce manuscrit met en lumière la cocréation d'un module éducatif favorisant des conversations empreintes de compassion et d'écoute entre les professionnels de la santé et les personnes vivant avec de la douleur chronique. Son projet se poursuit grâce à un financement supplémentaire obtenu dans le cadre du *Chronic Pain Network Trainee Knowledge Mobilization Hack-a-thon.*

Nataly est récipiendaire du prix Relève étoile Jacques-Genest du Fonds de recherche du Québec (FRQ) pour le mois de juin 2025 pour sa publication *Connected and supported: a scoping review of how online communities provide social support for breast cancer survivors.* En savoir plus →

Nataly a participé à la *WONCA (World Organization of Family Doctors) World Conference,* tenue du 17 au 21 septembre 2025, à Lisbonne, au Portugal. Elle y a présenté son projet *Plongée dans la douleur : vécus des survivantes latino-américaines du cancer du sein.*



• **Émilie Fortin** et **Marie-Ève Langelier** ont publié une revue systématique étudiant l'impact des interventions basées sur la nature sur le fonctionnement physique, psychosocial et physiologique des maladies chroniques physiques dans le *Journal of Ageing and Longevity.* Lire l'article (en anglais) →

Émilie a participé à la Réunion nationale des étudiants diplômés (RNED), tenue du 27 au 30 octobre 2025 à Banff, en Alberta, grâce à une bourse obtenue dans le cadre du programme *Environnement réseau pour la recherche sur la santé des Autochtones (ERRSA).* Elle y a présenté son projet doctoral dans le cadre duquel elle s'intéresse au potentiel de la (re)connexion à la nature pour améliorer la qualité de vie des Innus du Pekuakami vivant avec de la douleur chronique.

Elle a également participé au *Sommet sur la recherche en santé autochtone* à Kahnawà:ke. En savoir plus (article en anglais) →

Émilie a présenté ses travaux mettant en lumière les apprentissages issus d'interventions de groupe en nature avec des personnes vivant avec la maladie de Parkinson ou une lombalgie chronique lors de la 4e édition de la *Journée annuelle du travail social de groupe.* En savoir plus →



• **Ségolène Kedem** a présenté son projet qui décrit les besoins décisionnels en santé et bien-être des femmes dans 3 pays du Sud global, le Brésil, le Cameroun et le Sénégal, à la 31e Conférence canadienne sur la santé mondiale (CCSM) qui a eu lieu du 24 au 28 octobre 2025 à Halifax, en Nouvelle-Écosse. Avec son projet, Ségolène vise à permettre aux décideurs politiques de comprendre l'ampleur et la pertinence d'implanter la décision partagée afin d'améliorer la santé et le bien-être des femmes et des filles. Voir le résumé de la présentation orale présentée →



• **Marie-Ève Langelier** codirige l'Aventure Vert Soi, un projet de recherche en intervention par la nature et l'aventure en groupe visant l'acquisition de stratégies de gestion du stress et de l'anxiété. En 2025, 30 étudiants et étudiantes ont pu profiter d'un espace pour prendre soin de leur santé mentale et renforcer leurs capacités d'autogestion. En savoir plus →

Les recherches de Marie-Ève et de son équipe montrent que l'exposition à la nature peut réduire le stress, améliorer le bien-être mental et physique et encourager un mode de vie sain. Elle parle de ses travaux dans une entrevue réalisée dans le cadre de la série *Lumière sur les femmes en science.* En savoir plus →

Marie-Ève a aussi participé à un webinaire se penchant sur les défis qui se posent lorsqu'on met en place des approches thérapeutiques fondées sur la nature et l'aventure auprès des jeunes et des jeunes adultes au Québec. En savoir plus →



• **Laurie Lapointe** travaille sur un projet qui vise à améliorer la résilience des familles touchées par le cancer pédiatrique et leur accès à des soins adaptés, même en région éloignée. Elle explique comment une approche proactive et interdisciplinaire peut soutenir et guider les familles à travers la trajectoire du cancer dans toute sa complexité. En savoir plus →



• **Élodie Montaigne** s'intéresse au potentiel des outils d'aide à la décision pour soutenir la prise de décision en matière de vieillissement en bonne santé. Elle a publié le résultat de ses travaux qui confirment que les outils numériques peuvent aider les personnes âgées à intégrer leurs connaissances expérientielles et à identifier leurs forces pour prendre des décisions éclairées concernant leur mode de vie. Isabelle Côté, une citoyenne partenaire de la Chaire, a participé à la réalisation de ces travaux et cosigne l'article publié. Lire l'article (en anglais) →

Élodie a participé à deux congrès scientifiques lors desquels elle a pu présenter ses travaux :

- 47e rencontre annuelle de la *Society for Medical Decision Making (SMDM),* tenue à Ann Arbor, aux États-Unis, du 15 au 18 juin 2025. Voir l'affiche du projet → | Publication LinkedIn (en anglais) →
- *International Conference on Communication in Healthcare,* tenue à Ottawa, du 5 au 8 octobre 2025



• **Bérangère Naudé** a présenté un webinaire dans lequel elle explique une méthode innovante de structuration des résultats de recherche participative, permettant d'en augmenter l'impact ainsi que l'appropriation par les parties prenantes. En savoir plus →



• **Laurie Piché** s'intéresse aux effets de l'exposition aux métaux lourds sur les voies respiratoires des gens vivant à proximité des alumineries. Elle explique comment les connaissances sur la qualité de l'air peuvent être mises au service de la santé publique dans un article publié par la Faculté des sciences et de génie de l'Université Laval. En savoir plus →

ANIMATION SCIENTIFIQUE *ET* COMMUNAUTAIRE



ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES

> Bien qu'elles s'adressaient en partie à un public initié, toutes les activités ci-dessous étaient ouvertes au grand public et de nombreux citoyens et citoyennes ont pris part à chacune d'entre elles.

17 au 20 juin 2025 — 2e École d'été en santé durable

La deuxième édition de l'école d'été de la Chaire s'est tenue du 17 au 20 juin 2025 dans le magnifique décor du Monastère des Augustines à Québec sous le thème « Coconstruire dès aujourd'hui la santé de demain ». Cette année, ce sont 35 conférenciers et conférencières et 70 participants et participantes de partout au Québec issus de plusieurs disciplines et secteurs d'activité, incluant aussi des citoyens et des citoyennes, qui ont discuté des enjeux liés à la santé ainsi que des solutions durables qui auront un impact concret sur les individus et les communautés.

La troisième journée de l'École d'été s'est terminée avec la conférence d'honneur grand public présentée à la bibliothèque Gabrielle-Roy par Stanley Vollant, médecin-chirurgien et personnalité publique connue et reconnue. Plus d'une centaine de personnes ont eu l'occasion de découvrir certaines réalités vécues par des Premières Nations à travers un témoignage profondément personnel, à la fois inspirant et émouvant. En savoir plus →

En cohérence avec son objectif, cette édition de l'école d'été a permis de contribuer à démocratiser les connaissances en santé durable en offrant à la nouvelle génération de chercheurs et de chercheuses et à toutes les personnes présentes une occasion unique pour :

- *Acquérir des compétences polyvalentes* à travers des présentations qui couvrent différentes dimensions de la santé, le regard intersectoriel et l'incontournable participation citoyenne;
- *Créer des liens et faire grandir la communauté* de personnes passionnées d'un peu partout au Québec — des secteurs communautaire, municipal, gouvernemental, de recherche et d'enseignement, ainsi que des citoyennes et citoyens —, engagées à travailler sur des projets réels qui affectent directement la vie des gens.

Une évidence s'est imposée au fil des discussions : dans un contexte où les enjeux de santé durable sont de plus en plus présents et pressants, il est nécessaire d'agir ensemble pour bâtir une société où la santé de la population s'améliore grâce à une action concertée sur ses déterminants. Et comme entendu lors de la semaine : « Chaque petit pas compte, la force du nombre rendra le mouvement irrésistible et irréversible! »

Plusieurs moments inspirants ont marqué la deuxième édition de l'École d'été. Voici un aperçu :

- → Consulter la programmation présentée
- → Lire le résumé de l'événement
- → Consulter le résumé illustré des idées clés de l'atelier récapitulatif et de la conférence du maire de la Ville de Québec
- → Consulter les affiches des projets présentés par des boursiers et boursières de la Chaire
- → Voir l'album photos
- → Lire les témoignages des participants et participantes



28 novembre 2025 — Journée scientifique du CISD

La Journée scientifique annuelle du Centre intersectoriel en santé durable (CISD), organisée en collaboration avec la Chaire, avait pour objectif de réunir la communauté scientifique et le grand public pour discuter de la recherche en santé, de l'intersectorialité et de la participation citoyenne, et de leurs enjeux. Près de 130 personnes ont participé à l'événement sous le thème « Générer, mobiliser et transférer les savoirs ». Cinquante-cinq étudiants et étudiantes ont relevé le défi de présenter leur projet de recherche en une minute seulement. Un concours d'affiches scientifiques a également eu lieu, et celles-ci ont été évaluées par un comité composé de scientifiques et de partenaires citoyens. Lire le résumé de l'événement →



3 février 2026 — L'engagement citoyen dans la recherche en santé durable

Les membres de la Chaire (citoyens, boursiers, cotitulaires), volet Saguenay–Lac-Saint-Jean/CISD, étaient à l'honneur de la demi-journée consacrée à l'engagement citoyen dans la recherche en santé durable. Des échanges riches et des témoignages inspirants ont permis de mettre en lumière la valeur du dialogue entre la science et la société. Lire le résumé de l'événement →

Un kiosque sur le thème *Santé durable* et plusieurs autres activités auxquelles ont pris part nos membres ont été tenus du 2 au 6 février dans le cadre des Rendez-vous de la recherche et de la création de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) :

- Quand la science entre en jeu : le sport sous la loupe des recherches universitaires, avec Pénélope Paradis-Deschênes, Élisabeth Martin et coll.
- La gestion des données de recherche (GDR) : un réflexe à cultiver, avec Catherine Laprise et coll.
- Persévérer dans le monde de la recherche : parcours sans filtre – Mythes, réalités et vécu étudiant aux cycles supérieurs, avec Jerome Range et coll.



Les cotitulaires de la Chaire ont participé aux activités suivantes en tant que conférenciers, conférencières ou membres d'un comité organisateur.

8 septembre 2025 — Diner-causerie | Vieillir en santé : le rôle essentiel de la physiothérapie

Organisé par des professeurs en physiothérapie du département de la santé de l'UQAC et le CISD dans le cadre de la Journée mondiale de la physiothérapie, ce diner-causerie visait à échanger autour des thèmes suivants :

- Conciliation de la vie personnelle et clinicienne avec la vie d'étudiant(e)-chercheur(-euse);
- Entrer à la pratique en physiothérapie et à la recherche : mythes et réalités;
- Pratiques centrées sur la personne et la santé durable;
- Contribution de la physiothérapie et de la recherche en vieillissement — l'évolution de la prévention des chutes.

Programmation complète → | Résumé de l'événement →

22 au 24 septembre 2025 — Congrès des réseaux AIRS, CARES et Précrisa | Transport et santé durable : une traversée intersectorielle!

Le CISD a accueilli le congrès conjoint des trois réseaux thématiques du FRQ, AIRS, CARES et Précrisa, sur le thème du transport. Le transport, au sens large, constitue un facteur déterminant de la qualité de l'environnement (naturel, industriel, urbain et rural) qui, à son tour, joue un rôle essentiel dans le concept de santé durable. Plus de 130 congressistes, venus de partout au Québec, ont pu bénéficier d'une programmation riche et diversifiée, ainsi que de la présence d'invités de marque. Une place particulière a été faite aux membres étudiants des trois réseaux tout au long du congrès grâce aux concours du meilleur photoreportage et des meilleures présentations par affiche. Toutes les candidatures ont été évaluées par des comités composés de personnes issues de la recherche et du grand public. Un Bar des sciences ouvert au grand public sous le thème *À gaz ou électrique?* a également eu lieu.

Programmation complète → | Résumé du congrès : partie 1 →, partie 2 → | Résumé du Bar des sciences →

ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

3 avril 2025, Trois-Rivières — Conférence | Ensemble pour la santé durable : un projet de société pour démocratiser la santé

Jean-Pierre Després et Guy Poulin ont eu le plaisir d'aller à la rencontre de plus de 70 participants et participantes de l'Université du troisième âge de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Lors de leur conférence, ils ont partagé leur vision en tant que citoyen et scientifique et leur expérience sur cette nouvelle façon de travailler ensemble à l'amélioration de la santé et du bien-être collectifs.

2 mai 2025, Trois-Rivières — Conférence | La participation et la gouvernance citoyennes : la recherche comme levier d'action

À titre de conférencier invité dans le cadre du congrès annuel de l'Association des spécialistes en médecine préventive du Québec (ASMPQ), Guy Poulin a présenté une conférence lors de laquelle il a abordé la démocratisation de la santé et le rôle de la participation citoyenne, notamment dans la gouvernance. En savoir plus →

21 mai 2025, Saguenay — Conférence | La science derrière ton souffle

Cette conférence a été présentée par Catherine Laprise dans le cadre du festival *Fous de la science* dont elle était la présidente d'honneur cette année. Titulaire de la Chaire de recherche du Canada en génomique de l'asthme et des maladies allergiques, Catherine mène ses recherches afin de mieux comprendre les bases biologiques de ces maladies afin de mieux les prédire, les diagnostiquer et les traiter. Plus de 4000 visiteurs étaient attendus au Musée du Fjord pour la 15e édition du festival, accessible à tous, petits et grands.

8 novembre 2025, Saguenay — Kiosque dans le cadre de l'activité *Les Filles et les Sciences*

L'activité *Les Filles et les Sciences* vise à encourager les jeunes filles à s'intéresser aux domaines scientifiques et technologiques en leur offrant des occasions concrètes de découverte, d'expérimentation et d'échanges avec des modèles féminins inspirants. Les participantes à la journée à l'UQAC ont pu découvrir le CISD et la Chaire à travers la thématique de la santé durable et les différentes façons d'en parler (jeu interactif, documentaires, etc.).

19 novembre 2025, Québec — Conférence | Démystifions l'obésité, ensemble!

Cet événement grand public, organisé par le Fonds du Dr Denis Richard pour la mobilisation et le transfert des connaissances en obésité (Fondation IUCPQ), visait à informer la population sur les causes, les complications, le traitement et la prévention de l'obésité. Des scientifiques chevronnés et des citoyennes et citoyens engagés, parmi lesquels Jean-Pierre Després, Guy Poulin et Virginie Blanchette, étaient réunis pour discuter des mythes et des idées reçues. Et surtout, pour fournir des informations clés qui favorisent une meilleure compréhension de l'obésité, renforcent la prévention et soutiennent une prise en charge plus efficace. En savoir plus →

3 décembre 2025, Saint-Bernard — Conférence | La science de la prévention par le mode de vie : et si ça passait aussi par la santé de vos pieds?

L'objectif de cette conférence grand public, organisée par le conseil municipal de Saint-Bernard et présenté par Jean-Pierre Després et Virginie Blanchette, était d'identifier des pistes de solutions et des moyens concrets pour améliorer et maintenir la santé… de la tête aux pieds! En savoir plus →

Dates variées

La révolution active : de la gestion de la maladie à la promotion de la santé

Jean-Pierre Després continue sa tournée à travers la province pour parler de son ouvrage destiné au grand public, intitulé *Révolution active : de la gestion de la maladie à la promotion de la santé,* dans lequel il résume plus de 40 ans de travaux de recherche de son équipe. Des concepts simples et des outils pratiques sont présentés et une véritable révolution active citoyenne est proposée afin que la population québécoise puisse être en mesure de collectivement « fabriquer » de la santé. Des milliers de personnes partout au Québec ont été sensibilisés à la cause. Voici un aperçu des endroits visités :

- 2 avril 2025 — Bibliothèque Aliette-Marchand, Québec
- 13 mai 2025 — Bibliothèque Chrystine-Brouillet, Québec
- 28 mai 2025 — Université Laval, Québec
- 10 septembre 2025 — Bibliothèque Albert-Rousseau, Saint-Étienne-de-Lauzon
- 23 septembre 2025 — Carrefour Jean-Louis-Vallée, Plessisville
- 30 septembre 2025 — Centre Bombardier, St-Pascal
- 1er octobre 2025 — Bibliothèque Françoise-Bédard, Rivière-du-Loup
- 15 octobre 2025 — 2 conférences pour les membres de l'Association québécoise des retraités, sections Jonquière et Saguenay
- 28 octobre 2025 — Musée de la santé Armand-Frappier, Laval
- 21 février 2026 — Musée de la civilisation, Québec
- 11 mars 2026 — Centre de congrès et hôtel Le Georgesville, Saint-Georges
- 17 mars 2026 — Salle municipale, St-Maurice



D'autres conférences ouvertes au grand public étaient organisées en collaboration avec différents partenaires :

- 9 avril 2025, Saguenay — Bar des sciences | La diversité
- 16 avril 2025, Saguenay — Conférence scientifique | Analyse des discours publiés sur Instagram par les femmes ayant vécu un deuil périnatal
- 14 mai 2025, Saguenay — Conférence scientifique | La thérapie via l'horticulture en santé mentale
- 10 septembre 2025, Saguenay — Conférence scientifique | Compassion et empathie des enfants à l'égard des espèces marines
- 15 octobre 2025, Saguenay — Conférence grand public | Le deuil périnatal, invisible et immuable
- 10 décembre 2025, Saguenay — Bar des sciences | Consommation et temps des Fêtes
- 19 février 2026, Saguenay — Bar des sciences | Les Olympiques : plus vite, plus haut, plus loin… grâce à la science!

DANS LES MÉDIAS

Jean-Pierre Després parmi les scientifiques les plus influents!

Félicitations à Jean-Pierre Després qui fait partie d'une prestigieuse liste qui regroupe les scientifiques les plus influents de leur domaine de recherche! Cette liste, établie par l'Université Stanford et l'éditeur scientifique Elsevier, tient compte du nombre de citations obtenues par chaque scientifique, c'est-à-dire du nombre de fois que leurs articles ont été cités dans d'autres publications savantes. En savoir plus →

Interventions dans les médias écrits

Comment les municipalités peuvent-elles façonner un avenir en santé?

La santé durable est le thème central de l'édition du mois de mars 2025 de l'URBA, magazine d'information de l'Union des municipalités du Québec (UMQ). Plusieurs spécialistes engagés dans le développement de collectivités en santé, dont Jean-Pierre Després, offrent un éclairage précieux sur les leviers à la disposition des municipalités, car chaque décision en matière d'aménagement du territoire, de transport, d'habitation, etc., a un impact direct et concret sur la santé et le bien-être des communautés. Tout indique qu'au-delà des réformes, nous avons besoin de « fabriquer » collectivement la santé. Lire le magazine URBA →



Interventions Jean-Pierre Després

- 30 avril 2025, Radio-Canada — Le poids santé, un concept obsolète?
- 1er mai 2025, Toronto Star — Beyond Ozempic: Why metabolic health management needs to be about more than just weight
- 4 mai 2025, La Presse — Le risque associé à un tour de taille élevé dépend-il de la morphologie?
- 22 mai 2025, ULaval nouvelles — Vaut-il mieux s'entraîner le matin, l'après-midi ou le soir?
- 19 juin 2025, Monlimoilou — Une deuxième École d'été organisée par la Chaire de recherche en santé durable
- 21 janvier 2026, Info Dimanche — Vers un meilleur mode de vie
- 2 février 2026, La Presse — En mode solution | Cessons de confondre santé et soins!

Interventions Catherine Laprise

- 25 septembre 2025, Le Quotidien — Projet de loi 106 : le milieu scientifique tire la sonnette d'alarme
- 21 octobre 2025, Le Soleil — Placer la santé durable au cœur de nos décisions

Interventions à la radio ou dans des balados

Une nouvelle série de balados consacrés à la santé durable

Jean-Pierre Després, auteur du livre La révolution active, invite les gens à reprendre les rênes de leur santé dans une nouvelle série de balados consacrés à la santé durable. Cette série de six épisodes est réalisée par Univers coaching bien-être, la chaîne de baladodiffusion des Affaires francophones de la Faculté de médecine de l'Université d'Ottawa.

- Épisode 1 : La révolution active : repensons la prévention
- Épisode 2 : Obésités : une question de santé, pas de poids
- Épisode 3 : La condition cardiorespiratoire : un indicateur clé de notre santé
- Épisode 4 : L'alimentation, outil de prévention
- Épisode 5 : Prévention et santé : un enjeu majeur pour les enfants et les adolescents
- Épisode 6 : Prévention et santé durable : un impact au-delà de l'individu

Interventions Jean-Pierre Després

- 14 avril 2025, 98.5 FM — Doit-on prescrire l'Ozempic aux enfants?
- 14 juillet 2025, 98.5 FM — Obésité : « La pandémie a tout simplement accéléré le phénomène »
- 22 août 2025, Radio-Canada — Le test du bip, un outil pour réformer la santé au Québec?
- 13 septembre 2025, Radio-Canada — Un enfant sur dix dans le monde souffre d'obésité, selon l'UNICEF
- 1er octobre 2025, Radio-Canada — Comment prendre sa santé en main
- 2 octobre 2025, Radio-Canada — Des données inquiétantes sur l'obésité
- 1er décembre 2025, Santé sans rendez-vous — Kinésiologie et santé durable
- 1er décembre 2025, 98.5 FM — L'OMS endosse les médicaments de type Ozempic
- 6 décembre 2025, Radio-Canada — L'OMS recommande les médicaments de type Ozempic pour lutter contre l'obésité
- 18 décembre 2025, Les voies métaboliques — Quels sont les effets de l'activité physique sur la santé?
- 8 janvier 2026, 98.5 FM — Des versions génériques d'Ozempic disponibles sous peu?
- 9 janvier 2026, Brigitte Marchand — Cap Apogée Id — La révolution active : mes recherches en santé durable!
- 29 janvier 2026, Les voies métaboliques — Quels sont les effets de l'activité physique sur la composition corporelle?

Interventions Catherine Laprise

- 23 avril 2025, Radio-Canada — L'allergie alimentaire peut-elle mener au cancer de l'intestin?
- 6 juin 2025, Radio-Canada — Une piètre qualité de l'air dans la région
- 11 juin 2025, Radio-Canada — Quel est l'impact des feux de forêt sur la santé respiratoire?
- 25 août 2025, Radio-Canada — Virage vers la prévention en santé : quel impact sur la Côte-Nord?
- 17 septembre 2025, Radio-Canada — Qu'est-ce que la recherche propose pour les personnes allergiques aux chats?
- 22 octobre 2025, Radio-Canada — Les allergies ont-elles toujours été présentes chez l'humain?
- 10 décembre 2025, Radio-Canada — La génétique de consanguinité rend-elle plus susceptible aux allergies?
- 29 janvier 2026, Radio-Canada — Certaines personnes ont-elles une génétique qui les protège de virus?

Autres mentions dans les médias

- 10 janvier 2026, La Presse — À notre santé!
- 13 janvier 2026, Le Quotidien — Unir ses forces en recherche pour accélérer les découvertes et les retombées concrètes
- 8 février 2026, La Presse — Comment faire grossir son « REER santé »

La santé durable fait son entrée à la Chambre des communes! : Nous avons été particulièrement touchés de voir le député fédéral de la circonscription Beauport—Limoilou, M. Steeve Lavoie, mettre à profit son temps d'intervention à la Chambre des communes pour sensibiliser ses collègues à la mission de VITAM et à la santé durable. Vidéo → et Transcription →

COMMUNICATIONS

Rejoignez notre communauté et

abonnez-vous à notre infolettre ici !

Faits saillants 2024–2025

Dans ce document publié en novembre 2025, on retrouve un aperçu des retombées concrètes des activités de la Chaire réalisées au cours de sa deuxième année. Ce rapport annuel est plus qu'un bilan : il constitue un autre pas dans une démarche qui ne se contente plus de faire POUR la population, mais qui fait AVEC. Lire le document →

Chaîne YouTube de la Chaire

Notre chaîne YouTube et ses listes de lecture rassemblent de nombreuses vidéos couvrant une grande variété de sujets. On y retrouve non seulement les réflexions des cotitulaires de la Chaire sur des enjeux d'actualité, mais aussi des contenus issus de nos activités et des projets menés par nos boursières et boursiers sur le terrain. Cette plateforme permet ainsi de faire rayonner la richesse des actions des membres de la Chaire et des savoirs coconstruits avec la communauté dans un format accessible au plus grand nombre. Découvrir la chaîne →

QUELQUES STATISTIQUES 2025-2026

ChaireSanteDurable.ca

~6 200
nouveaux utilisateurs

~1000
vues/mois

INFOLETTRE

10
éditions

817 abonnements
(~6,5 % ↑)

~56 %
moyenne du taux d'ouverture

~11 %
moyenne du taux de clics

~20 %
moyenne de clics par ouverture unique

MERCI À NOS PARTENAIRES

VITAM
CENTRE DE RECHERCHE EN SANTÉ DURABLE

cisd Centre intersectoriel en santé durable | UQAC

Fonds de recherche Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec

CÉGEP DE JONQUIÈRE

Centre de services scolaire des Rives-du-Saguenay Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean Québec

Fondation le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

ÉCOBES RECHERCHE ET TRANSFERT

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

FONDATION UQAC

UNIVERSITÉ LAVAL

UNITÉ DE SOUTIEN SSA | QUÉBEC
Ensemble pour un système de santé qui apprend

unisanté
Centre universitaire de médecine générale et santé publique · Lausanne

UQAC
Université du Québec à Chicoutimi

VILLE DE QUÉBEC

Ville de Saguenay



LA SANTÉ DURABLE, C'EST...

**Un esprit sain dans un corps sain,
dans un milieu de vie et un environnement sains,
sur une planète en santé.**

chairesantedurable.ca
chaired.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca

Chaire de recherche
en santé durable

Conception design : Les Récidivistes studio créatif éthique