COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

La santé durable au cœur de deux forums citoyens qui mobilisent la région

Gaspé, le 9 novembre 2026. – Les 28 et 29 septembre derniers, la Gaspésie a été hôte de deux forums citoyens organisés par la Chaire de recherche en santé durable, en collaboration avec des partenaires de la région. Ces événements, tenus à Gaspé et à Caplan, avaient pour objectif de permettre aux Gaspésiens et Gaspésiennes de réfléchir collectivement aux priorités en matière de santé durable et de faire émerger des solutions concrètes, adaptées aux réalités des communautés et des organisations du territoire.

Au total, environ quatre-vingts personnes issues de divers municipalités et horizons professionnels ont assisté à la conférence de M. Jean-Pierre Després, professeur et chercheur reconnu à l'international pour ses travaux portant sur les maladies chroniques et leur prévention par le mode de vie et les comportements. M. Després codirige la Chaire de recherche en santé durable avec trois collègues, dont M. Guy Poulin, cotitulaire à titre de citoyen, également présent aux forums en tant que conférencier et animateur.

Le concept de santé durable est décrit simplement comme *« un esprit sain dans un corps sain, dans des milieux de vie et des environnements sains, sur une planète en santé ».* Cette vision globale repose sur le fait que la santé se construit bien au-delà du système de soins, grâce à la prévention, à l'engagement de la population et à la mobilisation de l'ensemble des acteurs et des actrices de la société. Les deux conférenciers ont souligné l'importance dans l'amélioration de la santé durable :

- D'une meilleure compréhension des facteurs (sociaux, économiques, environnementaux, etc.) qui influencent la santé au quotidien;
- D'agir en prévention et à tout âge;
- De l'action collective et du partage d'expertises;
- De l'importance de faire *avec* plutôt que faire *pour* la population.

L'atelier de réflexion qui a suivi la conférence a permis de concrétiser certaines des idées entendues en faisant émerger les réalités et les besoins en matière de santé durable propres à chaque milieu. Un comité de suivi, qui réunira les expertises pertinentes aux côtés des citoyens et des citoyennes, sera mis en place pour soutenir la réalisation des priorités retenues. Un financement de 10 000 $ par projet régional est offert par la Chaire de recherche en santé durable pour démarrer les travaux.

Pour en savoir plus sur les Forums citoyens de Gaspé et de Caplan, incluant les principales conclusions des ateliers de réflexion, veuillez consulter la page de l'événement.

Citations

« Partout où nous tenons des conversations citoyennes, comme ici, en Gaspésie, les gens comprennent la distinction entre *santé* et *soins.* Tout le monde comprend les enjeux et le besoin de coconstruire un nouveau modèle de société basé sur la santé durable. Les réalités territoriales n'étant pas les mêmes, les moyens pour y arriver vont différer d'une région à l'autre. Et c'est pourquoi la population doit faire partie de la discussion tout au long de leur conception. »

— *Jean-Pierre Després et Guy Poulin, cotitulaires de la Chaire de recherche en santé durable*

« Je suis ravi de la venue de M. Després et de son équipe dans notre région. Les deux forums, auxquels je tenais absolument à prendre part, représentent une occasion exceptionnelle pour notre population de parler de santé durable et d'identifier des actions porteuses pour la santé de notre population. La qualité de vie, le mieux-être et la prévention sont les clés pour nous aider à vivre plus longtemps et, surtout, à mieux vivre ici, en Gaspésie. »

— *Martin Pelletier, président-directeur général, Santé Québec Gaspésie*

À propos de Santé Québec Gaspésie
Santé Québec Gaspésie est au cœur d'un vaste réseau territorial de services (RTS) qui compte 52 installations. Il assume la responsabilité populationnelle à l'égard de l'état de santé et de bien-être de tous les Gaspésiens et, dans certaines directions, des Madelinots.

À propos de la Chaire de recherche en santé durable
La Chaire de recherche en santé durable est affiliée à VITAM – Centre de recherche en santé durable et au Centre intersectoriel en santé durable (CISD). Créée en 2023 par le Fonds de recherche du Québec – secteur Santé, elle coordonne, stimule et démocratise la recherche intersectorielle en santé durable au Québec. Il s'agit de la première chaire de recherche au Québec codirigée par des scientifiques et des citoyens.

– 30 –

Renseignements
Cassandra Lévesque
Conseillère cadre, Communications stratégiques et relations médias – Gaspésie
Santé Québec Bas Saint-Laurent
cassandra.levesque@sante.quebec

Alma Posvandzic
Conseillère en partenariat citoyen et en engagement de la communauté
Coordonnatrice de la Chaire de recherche en santé durable
alma.posvandzic.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca