

Forums citoyens pour la santé durable | Gaspé et Caplan

28 et 29 septembre 2026

À propos des conférenciers

Jean-Pierre Després



Jean-Pierre Després est professeur au Département de kinésiologie de la Faculté de médecine de l'Université Laval. Il est actuellement directeur scientifique de VITAM – Centre de recherche en santé durable du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale affilié à l'Université Laval (nommé en 2018), directeur scientifique de la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique (depuis 2005) et cotitulaire scientifique de la Chaire de recherche en santé durable (depuis 2023).

Il est l'un des chercheurs les plus cités au monde dans son domaine (819 articles scientifiques et 61 chapitres de livres avec plus de 231 484 citations Google Scholar et un indice h de 179) et il est le scientifique actif le plus cité à l'Université Laval. Ses intérêts de recherche comprennent l'obésité, la distribution du tissu adipeux, l'obésité viscérale, le diabète de type 2, les lipides, les lipoprotéines, les maladies cardiovasculaires et leur prévention par l'activité physique et un mode de vie sain. Il y a plus de trente ans, il était le premier à signaler qu'un excès de graisse dans la cavité abdominale (obésité

viscérale) était particulièrement nocif pour la santé. Il est personnellement impliqué dans de grandes activités d'éducation et de mobilisation pour prévenir les maladies chroniques de société. Il a reçu de nombreux prix prestigieux tels que le prix « Grand Québécois » décerné par la Chambre de commerce de Québec et il a été reçu Chevalier de l'Ordre national du Québec (la plus haute distinction du gouvernement du Québec).

Jean-Pierre Després est perçu non seulement comme un expert sur le plan international, mais aussi comme quelqu'un qui s'est engagé à la fois dans la création de connaissances et les efforts d'application pour améliorer la santé des populations par la promotion de saines habitudes de vie.

Guy Poulin



Titulaire d'un baccalauréat spécialisé en psychologie de l'Université Laval et d'un diplôme d'études supérieures spécialisées en éthique de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR), Guy Poulin a œuvré pendant 41 ans dans le milieu communautaire à titre de coordonnateur, d'intervenant psychosocial, de consultant et de bénévole notamment. Il a également travaillé dans des établissements de santé et de services sociaux et a enseigné au niveau collégial. Il a occupé différents postes en milieux urbain, rural, éloigné et autochtone. Ses champs d'expertise incluent la gouvernance d'organismes communautaires, l'éthique, la planification stratégique, les enjeux de violence conjugale et de prostitution, l'intervention en région éloignée et l'organisation communautaire.

Guy Poulin est un patient et citoyen partenaire qui défend avec conviction l'importance de la parole citoyenne dans la recherche en santé et en services sociaux. Ses diverses implications à ce titre l'ont amené à s'impliquer au sein du Forum de consultation du Commissaire à la santé et au bien-être à titre de membre et de président, de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS)

comme membre du comité d'excellence en santé physique, de VITAM – Centre de recherche en santé durable comme membre du bureau de direction et du comité scientifique stratégique, ainsi comme cochercheur et collaborateur sur des projets de recherche, mais aussi du Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public (CEPPP), de l'Unité de soutien au système de santé apprenant (SSA) Québec, d'Expériences – Communauté québécoise de patientes et patients partenaires en recherche et du Réseau québécois COVID – Pandémie, dans différents rôles et fonctions. À titre de patient et de citoyen partenaire, il participe régulièrement dans des projets et des consultations autour des questions de la gestion et de l'accès aux données, de la gouvernance, du numérique, de la formation des professionnel(le)s de la santé et du vieillissement, entre autres.

Guy Poulin est cotitulaire citoyen de la Chaire de recherche en santé durable, première initiative structurante du Fonds de recherche du Québec – secteur Santé (FRQ) en la matière lancée en janvier 2023. Il est également codirecteur du Réseau de prévention des crises en santé (Précisa), un des réseaux thématiques du FRQ.