

La santé périnéale et pelvienne chez les personnes LGBTQIA2S+ : une revue de la portée

Boulanger V,^{1,2} Monis G,³ Perreault K,^{1,2} Morin M,^{3,4} Bernard S^{1,2}



¹Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (Cirris), CIUSSS de la Capitale-Nationale

²École des sciences de la réadaptation, Faculté de médecine, Université Laval

³École de réadaptation, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

⁴Centre de recherche du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CRCHUS)

Contexte

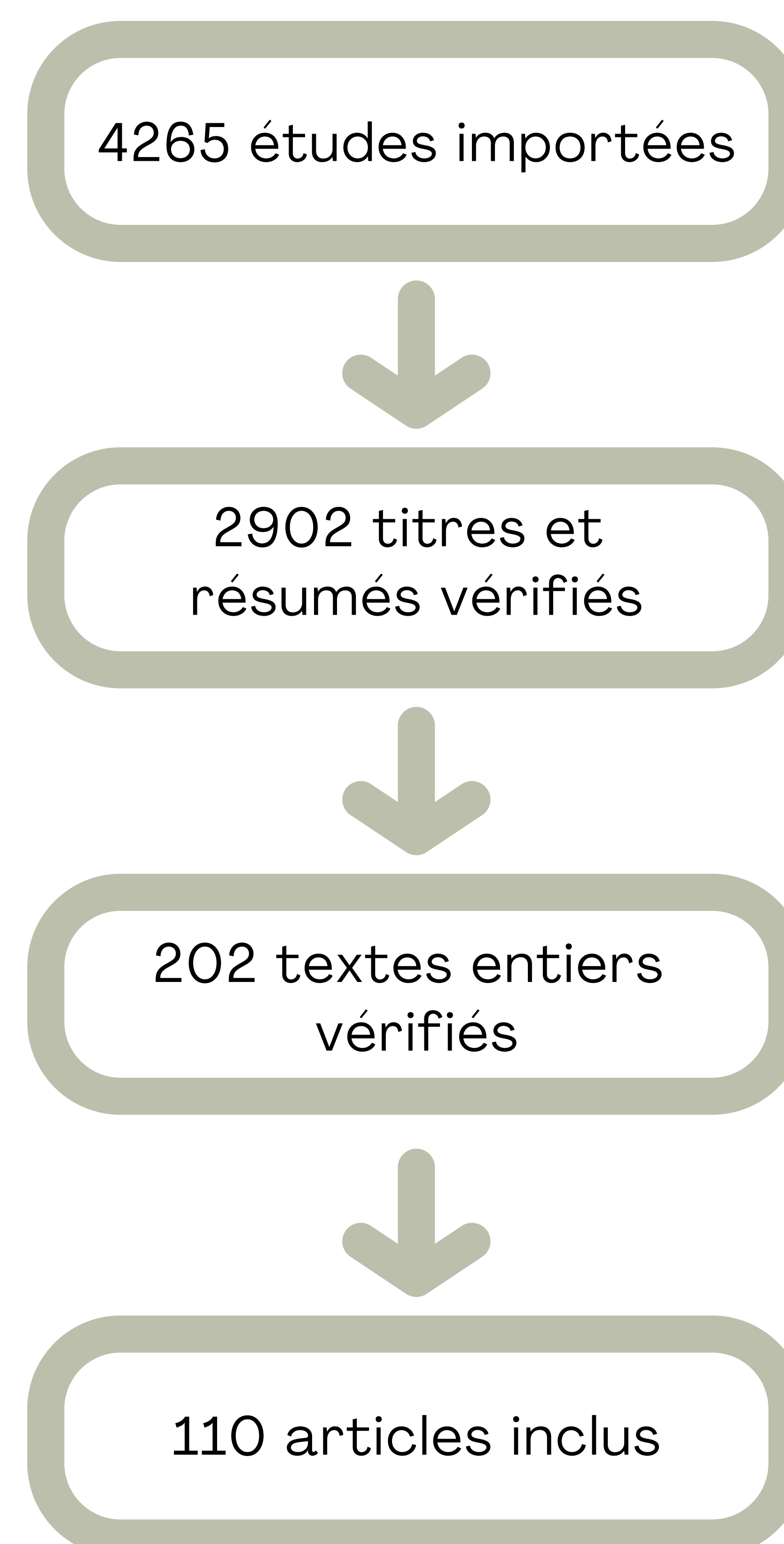
Une proportion significative de personnes souffre de dysfonctions du plancher pelvien (DPP), y compris l'incontinence urinaire et fécale, les douleurs pelviennes et les prolapsus des organes pelviens. Bien que ces troubles puissent affecter l'ensemble de la population, des études issues de divers domaines de la santé suggèrent que les personnes LGBTQIA2S+ sont plus à risque de développer certains de ces problèmes.

Objectif

Cette étude vise donc à synthétiser l'état des connaissances sur les DPP chez les personnes LGBTQIA2S+ afin d'identifier certaines lacunes.

Méthodologie

Consultation des bases de données suivantes: MEDLINE (PubMed), CINAHL (EBSCO), Cochrane Library (Wiley), PsycINFO (OVID), Web of Science. Deux évaluateurs ont travaillé de manière indépendantes afin de sélectionner les articles en fonction des critères de sélection.



Résultats marquants

Concernant le sexe et le genre :

- 45,5 % des études portent sur les complications liées aux chirurgies d'affirmation de genre.
- Parmi les études ne portant pas sur les chirurgies :
 - 8,2 % semblent cibler exclusivement les personnes de sexe féminin,
 - 32,7 % semblent cibler exclusivement les personnes de sexe masculin,
 - 5,4 % incluent plus d'un genre.

Concernant l'orientation sexuelle :

- 58,1 % des études portent sur des hommes gais,
- 7,0 % sur des femmes lesbiennes,
- 30,2 % abordent la diversité sexuelle de manière plus large.

Sujet des articles :

- 30,9% portent sur les douleurs du plancher pelvien,
- 17,3% rapportent des cas de sténose ou de prolapsus du néovagin,
- Une seule étude s'est penchée sur la force des muscles du plancher pelvien,
- Aucune étude ne traite de l'accès aux services de santé pelvienne en physiothérapie.

Conclusion

- Il existe une lacune importante quant à l'inclusivité de la pluralité des genres dans les études.
- Une seule étude examine les fonctions neuromusculaires du plancher pelvien.
- Aucune étude n'aborde l'accès aux soins et services liés à la santé pelvienne en physiothérapie.

Remerciements