

ÉCOLE D'ÉTÉ EN SANTÉ DURABLE

Bâtir ensemble la santé durable dans nos milieux!



Cahier de participation

École d'été en santé durable
Complexe immobilier Saint-Jean
Dolbeau-Mistassini
Du 28 mai au 1^{er} juin 2024

Mardi

13 h

Arrivée des participantes et des participants

Accueil et remise de la trousse de participation

Réception du complexe

14 h

Mot d'ouverture

Par Mélissa Gagnon, Audrey-Pier Lavoie, Carole Richer, Isabelle Simard et Valérie Tremblay, représentantes locales à l'organisation

Présentation de la méthode utilisée dans la semaine et activité brise-glace

Linda Paquette, professeure, UQAC, et Catherine Lemay-Bélisle, animatrice, Lagora, UQAC

Salle 114A (La chapelle)



15 h 15

Conférence sur la santé durable et panel

- Nadine Arbour, cotitulaire citoyenne, CISD
- Jean-Pierre Després, cotitulaire scientifique, VITAM
- Catherine Laprise, cotitulaire scientifique, CISD
- Guy Poulin, cotitulaire citoyen, VITAM

Salle 114A (La chapelle)



17 h

Cocktail dînatoire

Gracieuseté de Groupe Rémabec

Allocutions :

- André Guy, maire de Dolbeau-Mistassini
- Ghislain Samson, Recteur, UQAC
- Marie-Christine Larouche, FUQAC
- Réjean Paré, président, Rémabec
- Catherine Laprise, UQAC

Salle 114A (La chapelle)



19 h 30

À partir de toi, un million de possibilités pour créer un monde

Josée Gagnon, directrice générale, Clowns Thérapeutiques Saguenay et comédienne

Salle 114A (La chapelle)



Josée Gagnon, directrice générale,
Clowns Thérapeutiques Saguenay et comédienne

Mercredi

Entre 7 h et
8 h 30

Déjeuner
Cafétéria
Salle R03

7 h 15

Marche rencontre dans la forêt (Sur une base volontaire)
Par Marie-Claude Gay, Studio Fusion
Lieu : Sous-sol (suivez les flèches)

8 h 30

Bloc 1 - Description de la problématique

- Présentation magistrale
- Travail en équipe intersectorielle

Salle 114A (La chapelle)

11 h 45 à
13 h 15

Dîner
Cafétéria
Salle R03

13 h 15

Bloc 2 - Analyse de la problématique (Causes et facteurs)

- Présentation magistrale
- Travail en équipe intersectorielle

Salle 114A (La chapelle)

16 h

Visite des Grands jardins de Normandin, un exemple de projet inclusif impliquant la participation citoyenne
Départ en autobus du complexe, ou en voiture

- Présentation de M. Jean Morency, maire de Normandin
- Souper pique-nique
- Présentation d'Éric Villeneuve, artiste visuel

1515 Av. du Rocher, Normandin (Québec) G8M 3Y2



Présentation d'un modèle de réussite du CISD



Par Sabrina Tremblay, professeure, UQAC

Présentation d'un modèle de réussite du CISD



Par Catherine Laprise, cotitulaire scientifique de la Chaire de recherche en santé durable et professeure, UQAC



Éric Villeneuve, artiste visuel

Jeudi

Entre 7 h et
8 h 30

Déjeuner

Cafétéria

Salle R03

7 h 15

Yoga (Sur une base volontaire)

Par Claudie Simard, Studio Fusion

Lieu : Sous-sol (suivez les flèches)

8 h 30

Bloc 3 – La modélisation

- Présentation magistrale
- Travail en équipe intersectorielle

Salle 114A (La chapelle)

11 h 45 à
13 h 15

Dîner

Cafétéria

Salle R03

13 h 15

Bloc 4 – L'intervention

- Présentation magistrale
- Travail en équipe intersectorielle

Salle 114A (La chapelle)

16 h

Circuit à travers des entreprises innovantes en santé durable

- 16 h 15 (1 km) : Portes et fenêtres Polair 3
- 16 h 45 (2,5 km) : Mallette
- 18 h (52 m) : Restaurant Le Tournant 3F
- 18 h 45 : Souper Restaurant Le Tournant 3F
- 19 h 30 : Présentation de Mélanie St-Germain, cinéaste et artiste multidisciplinaire

Départ à pied du complexe – Suivez le guide!



Présentation d'un modèle de réussite du CISD



Par Myriam Ertz, professeure, UQAC

Présentation d'un modèle de réussite du CISD



Par Loïc Pulido, professeur, UQAC



Mélanie St-Germain, cinéaste et artiste multidisciplinaire

La démarche artistique de Mélanie Saint-Germain s'articule autour de la répercussion des affects sur le corps, qu'elle utilise comme principal médium. Interpélée par la mémoire corporelle, c'est par le biais du cinéma d'animation qu'elle rend visible l'imperceptible. Ses oeuvres sont entièrement dédiées à une vision féministe par laquelle elle dépeint des sujets tabous et décomplexés. Sensible à la diversité corporelle et à son importance, elle utilise la technique de la rotoscopie afin de respecter l'intégrité des corps avec lesquels elle travaille.

Vendredi

Entre 7 h et
8 h 30

Déjeuner

Cafétéria
Salle R03

7 h 15

Bootcamp extérieur (Sur une base volontaire)

Par Sophie-Grégoire Tremblay, Studio Fusion

Lieu : Sous-sol (suivez les flèches)

8 h 30

Bloc 5 – L'évaluation de l'intervention

- Présentation magistrale
- Travail en équipe intersectorielle

Salle 114A (La chapelle)

11 h 45 à
13 h 15

Dîner

Cafétéria
Salle R03

13 h 15

Bloc 6 - Consolidation

- Présentation des équipes
- Partage
- Bilan de l'école d'été
- Nos engagements pour l'avenir

Salle 114A (La chapelle)

17 h

Cocktail

Souper sur place et soirée festive avec e.ven.mã

Salle R03



e.ven.mã



Evenma est né de la vision de Jessi Lavallée, DJ et Producteur radio d'expérience, animé par le désir de rassembler la communauté et de renouer avec la vie sociale durant la pandémie. Avec le soutien de deux amis, ils ont fondé Les productions Borée en 2021. Depuis, près de 10 événements gratuits ont été organisés, offrant des moments de rencontre et de partage. Après trois ans d'efforts, Evenma a évolué pour répondre aux besoins changeants de la communauté. L'engagement demeure, celui de nourrir les liens humains, d'offrir du réconfort et de la joie, et de donner à chacun l'opportunité de se connecter à travers le partage de la musique électronique.



Présentation d'un modèle de réussite



Par Marlène Gaudreault, agente de planification, de programmation et de recherches, CIUSSS-SLSJ

Présentation d'un modèle de réussite



Par Audrey-Pier Lavoie, coordonnatrice, La Démarche en développement des communautés Maria-Chapdelaine



Jessi Lavallée, Président, Les productions Borée et Directeur général, Evenma Saguenay

Samedi

6 h 30 à
9 h

Déjeuner continental

Accueil, remise de la clé de la chambre
Réception du complexe

8 h

Activation extérieure (Sur une base volontaire)

Par Jennyfer Labbé, Studio Fusion
Lieu : Sous-sol (suivez les flèches)



10 h

Départ des participantes et des participants

Bon retour et à l'an prochain!

Merci à nos artistes invités



Marie-Joanne Boucher est actrice autrice et productrice. Depuis septembre 2023 elle interprète le personnage de Beth dans la série Sorcières à TVA et est l'instigatrice du théâtre documentaire Projet Polytechnique en tournée un peu partout au Québec.



Mélanie St-Germain, cinéaste et artiste multidisciplinaire

Mélanie Saint-Germain est une artiste multidisciplinaire et sa discipline première est le cinéma d'animation. Son film ELLES [2021] fait présentement la tournée des festivals d'ici et à l'international. Il a été diffusé dans 11 pays et sélectionné au sein de 22 festivals. Toujours portée par une vision féministe, elle nous présente en avril 2023, en partenariat avec le CALQ et Télé-Québec/La Fabrique Culturelle, sa websérie d'animation "Bon...", dans laquelle la réalisatrice vulgarise avec humour une panoplie de sujets, dont les standards de beauté, la culture du viol, le mouvement pro-choix et l'orgasme féminin. Elle amorce en 2023 un projet de film documentaire en animation soutenu par le CALQ et la Bande Sonimage, "Les Femmes Savent Danser".



Josée Gagnon est une artiste socialiste et humaniste spécialisée dans l'accompagnement en fin de vie. Cofondatrice de l'organisme Clowns Thérapeutiques Saguenay elle a comme mission de valoriser les personnes en milieux de soins. Conférencière depuis plusieurs années elle promouvoit l'humanisation des soins.



Éric Villeneuve, artiste visuel

Après avoir travaillé pendant 10 ans dans des laboratoires de recherche en photonique suite à des études en Génie Chimique, Éric Villeneuve s'est consacré à divers projets artistiques comme designer/concepteur autodidacte. En parallèle, comme Directeur technique au Partenariat du Quartier des Spectacles et ensuite pour le studio Daily Tous les Jours, il a accompagné des dizaines d'artistes à la conception d'art public. Au printemps 2021, il est revenu dans sa région natale afin de se consacrer pleinement à son art. La collection ÉLVÉ l'a accueilli dans un atelier-galerie qui est dédié 100% aux arts visuels. Il travaille présentement à sa quatrième exposition solo dans le cadre d'une bourse du Conseil des Arts et des Lettres du Québec.

Merci aux organisatrices et organisateurs

Représentation locale

- **Mélissa Gagnon**, cheffe de services promotion, prévention et maladies infectieuses - Maria-Chapdelaine, Direction de la santé publique, CIUSSS
- **Audrey-Pier Lavoie**, coordonnatrice, La démarche
- **Carole Richer**, conseillère en développement local, MRC Maria-Chapdelaine
- **Isabelle Simard**, directrice, Services Québec, Bureau de Dolbeau-Mistassini
- **Valérie Tremblay**, coordonnatrice des opérations et du développement, Chambre de Commerce et de l'Industrie de Dolbeau-Mistassini

Comité scientifique de l'école d'été

- **Nadine Arbour**, cotitulaire citoyenne, Chaire de recherche en santé durable, CISD, UQAC
- **Sylvie Dubord**, citoyenne partenaire, Centre intersectoriel en santé durable, UQAC
- **Mylène Gagnon**, présidente du comité étudiant, Centre intersectoriel en santé durable, UQAC
- **Martin Lavallière**, professeur, UQAC
- **Catherine Laprise**, cotitulaire scientifique de la Chaire de recherche en santé durable et professeure, UQAC
- **Linda Paquette**, professeure, UQAC
- **Stéphanie Prévost**, citoyenne partenaire, Centre intersectoriel en santé durable, UQAC
- **Marie-Claude Sincennes**, professeure à l'Unité mixte de recherche INRS-UQAC en santé durable

Animation

- **Émilie Houde-Tremblay**, facilitatrice, Lagora, UQAC
- **Catherine Lemay-Bélisle**, animatrice, Lagora, UQAC
- **Flora Narac**, facilitatrice, Lagora, UQAC
- **Linda Paquette**, professeure, UQAC
- **Léa Pelletier**, facilitatrice, Lagora, UQAC
- **Mathilde Sauve-Gagnon**, facilitatrice, Lagora, UQAC

Coordination, opérations et logistique

- **Cénia Campeau**, chargée de gestion, Formation continue, UQAC
- **Sarah Tremblay**, coordonnatrice, Centre intersectoriel en santé durable, UQAC
- **Marie-Claude Verschelden**, agente de développement, Formation continue, UQAC

Collaboration

- **Jean-Pierre Després**, cotitulaire scientifique, Chaire de recherche en santé durable, VITAM
- **Alma Posvanzic**, coordonnatrice, Chaire de recherche en santé durable, VITAM
- **Guy Poulin**, cotitulaire citoyen, Chaire de recherche en santé durable, VITAM

Une initiative de



En savoir plus et
nous contacter
chairesantedurable.ca

Grâce à la collaboration de



Merci à nos partenaires



Réseau **AIRS**

